



## Corona protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar

### Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

### DVH specifieke afspraken

- Kantine is NIET geopend;
- In uiterste noodgevallen is (invalide)toilet via de buitendeur bereikbaar;
- Toegang tot terrein via loophek, let op gepaste afstand;
- Bij toegang terrein direct handen desinfecteren;
- Ouders zetten kinderen maximaal 10 minuten voor aanvang van de training af bij loophek. Kinderen gaan zelfstandig naar coach/ het juiste veld;
- Na training worden kinderen bij het hek opgehaald; op gepaste afstand van elkaar;
- Scooters en fietsen worden langs hek honkbalveld gestald, allen op gepaste afstand;
- Neem eigen gevulde bidon/drinkfles mee;
- Ouders zorgen telefonisch bereikbaar te zijn gedurende training;
- 1 team per veld per tijdsslot, zie onder;
- Coaches/trainers pakken benodigde materialen uit materiaal hok en ruimen dit na gebruik ook weer zelf op;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materiaal (handschoen, knuppel, slaghelm) en zorg dat dit voorzien is van je naam;

### Trainingsplanning

Beeball	woensdag 16.45-18.15 uur	SB1 (outfield)
Pupillen	woensdag 16.30-18.00 uur	SB3
Aspiranten 1	dinsdag/donderdag 18.15-20.00	SB3
Aspiranten 2	dinsdag/donderdag 18.30-20.15	SB1
Junioren	dinsdag/donderdag 18.00-19.30	HB

